

FERTIPRONA Inositol a Metylfolát 30 vreciek.

Výživový doplnok.

PRE VAŠE SPLNENÉ ŽELANIE.

Ďakujeme, že ste si vybrali výrobok z produktového radu Chytré miminko®. Prečítajte si prosím nasledujúce informácie a rady, ktoré Vám pomôžu zorientovať sa v tom, čo počas plánovania tehotenstva a tehotenstva Vaše telo potrebuje vo zvýšenom množstve.

Produktová rodina Chytré miminko® vznikla z iniciatívy českých lekárov, vedcov a výživových špecialistov. Zloženie všetkých produktov zodpovedá aktuálnym poznatkom z klinických štúdií o výžive matky počas počatia a tehotenstva a odporúčaním odborných spoločností.

Čo majú všetky prípravky z radu Chytré miminko® spoločné?

INOVÁCIA - zloženie zodpovedá najnovším poznatkom vedy
KVALITA - výroba prebieha v rovnakých podmienkach ako výroba liekov
DOSTUPNOSŤ - cena dostupná pre každú mamičku

FERTIPRONA® je výživový doplnok vyvinutý špeciálne pre:

- ženy, ktoré sa chystajú otehotnieť
- tehotné, ktoré majú alebo im hrozia (napr. kvôli nadváhe) problémy s metabolizmom cukru a tuku

Najdôležitejšie zložky radu Chytré miminko®

FOLÁT (Kyselina listová)

DOPLNKOVÝ PRÍJEM FOLÁTU U TEHOTNÝCH V DÁVKE ASPOŇ 400 µG DENNE ZNIŽUJE VÝSKYT VRODENÝCH VÁD NEURÁLNEJ TRUBICE VYVÍJAJÚCEHO SA PLODU!*

Foláty sú najdôležitejšou zložkou všetkých tehotenských výživových doplnkov. Jednotlivé prípravky dostupné na trhu sa od seba líšia obsahom a typom použitého folátu.

KOLKO FOLÁTU POTREBUJEM POČAS TEHOTENSTVA?

Podľa aktuálneho odporúčania českej gynekologicko-pôrodnickej spoločnosti je nutné navyše k vyváženej strave užívať ASPOŇ 400µg folátu denne vo forme výživového doplnku!!

V tejto dávke by ste mala užívať folát (kyselina listová) od okamihu, keď ZAČNETE PLÁNOVAŤ tehotenstva (MINIMÁLNE jeden mesiac pred počatím), pretože najkritickejšie obdobie z hľadiska nedostatku folátu sú prvé 3 mesiace tehotenstva (1. trimester).

FERTIPRONA® obsahuje 400µg kyseliny listovej a 400µg metylfolátu (spolu zodpovedá zhruba 800µg folátu)

* Na vzniku vrodených chýb, na ktoré toto zdravotné tvrdenie odkazuje, sa podieľa viac rizikových faktorov, takže úprava jedného z týchto rizikových faktorov (v tomto prípade dostatočný príjem folátu) len znižuje riziko ich výskytu.

JÓD

Jód je dôležitý pre správny rast a metabolizmus, pri jeho nedostatku môže dôjsť k mentálnemu poškodeniu plodu. Zbytočne vyšší príjem jódu môže naopak pôsobiť problémy u žien s poruchami štítnej žľazy (liečených, ale aj ešte nediagnostikovaných).

Česká endokrinologická společnost tehotným odporúča plošnú substitúciu jódu v dávke 100 µg denne.

FERTIPRONA® obsahuje 100µg jódu

VITAMÍN D3

Vitámín D zastáva v tele radu dôležitých funkcií. Okrem správnej tvorby kostí a zubov zohráva dôležitú úlohu v správnom fungovaní imunity a tiež v procese delenia buniek. Hlavným zdrojom vitamínu D3 je slnko, menšie množstvo vitamínu D nájdeme aj v strave. V zimných mesiacoch sú najmä tehotné ženy ohrozené nedostatkom vitamínu D.

FERTIPRONA® obsahuje 20 µg vitamínu D3

INOZITOL

Inozitol je neoddeliteľnou súčasťou bunkových membrán. Rad dôležitých funkcií plní aj v mozgu. V tele sa zúčastňuje transportu a metabolizmu mastných kyselín a cholesterolu. Bráni ich ukladaniu v pečeni. Je súčasťou rôznych enzýmov a napomáha odstraňovaniu voľných radikálov.

FERTIPRONA® obsahuje v dennej dávke 4g inozitolu

Zloženie produktu

Inozitol (97% myo-inozitol, vitamín 812, vitamín 86, kyselina listová, methylfolát, vitamín E acetát 50%, vitamín C, vitamín B2, biotín, niacín, pantothenát, jodid draselný, vitamín D3

Aktívna látka	Množstvo	%RVH*
Inozitol	2g	nie je stanovené
Vitámín B12	1,75 µg	70
Vitámín B6	0,95mg	68
Kyselina listová	200 µg	100
Methylfolát	200 µg	100
Vitámín E	6,5 mg	54
Vitámín C	55 mg	69
Vitámín B2	0,8mg	57
Biotín	30 µg	60
Kys. pantothenová	3mg	50
Jód	50 µg	33
Vitámín D3	10 µg	200

*RVH = referenčná výživová hodnota

Odporúčané dávkovanie a použitie

1-2 vrecká denne. Obsah vrecka rozpustíte v pohári vody a vypíte.

Dôležité upozornenie

Výživový doplnok. Prípravok nie je určený pre deti. Skladujte mimo dohľadu a dosahu detí. Nie je určené ako náhrada pestrej a vyváženej stravy. Neprekračujte odporúčané dávkovanie. Spotrebujte do dátumu uvedeného na obale. Neužívajte v prípade precitlivosti na niektorú zo zložiek. Uchovávajte pri teplote do 25 ° C v dobre uzavretom vrecku.

Podrobnosti o výžive pri plánovaní tehotenstva a pri tehotenstve samotnom a veľa ďalších informácií nájdete na www.chytreximiminko.cz.

Distribútor: Vitaloris s.r.o., Kykula 662, 913 04 Chocholná – Veľčice
info@vitaloris.sk, www.vitaloris.sk