

Magnézium citrát complex 30 vreciek **Výživový doplnok.**

Horčíkový komplex s vysokou biologickou dostupnosťou doplnený o zinok a selén.

Horčík je prvok nevyhnutne nutný k životu (odporúčaná denná dávka horčíka je stanovená 375 mg). Nedostatok horčíka sa spravidla prejavuje poruchami nervovej činnosti. Medzi prvé príznaky nedostatku horčíka patria kŕče lýtok pri rannom vstávaní. V prirodzenej strave je horčík prítomný napríklad v hovädzej pečeni, kukurici či fazuli.

Počas tehotenstva sú zvýšené nároky na dostatočný prísun horčíka. To je dané jednak potrebou zo strany rastúceho plodu, ale aj zvýšeným vylučovaním horčíka počas tehotenstva.

Kedy je potrebné myslieť na ostatný prísun Horčíka?

Kŕče svalov (po fyzickej záťaži)

- HORČÍK prispieva k elektrolytickej rovnováhe a normálnej činnosti svalu
- VITAMÍN B6 prispieva k normálnej činnosti nervovej sústavy

Tehotestvo

- HORČÍK a ZINOK sa podieľajú na procese delenia buniek a prispievajú k normálnej syntéze bielkovín
- ZINOK prispieva k normálnej syntéze DNA, plodnosti a reprodukcií

Bolesti hlavy (migréna)

- HORČÍK a VITAMÍN B6 prispievajú k zníženiu miery únavy a vyčerpania a normálnej psychickej činnosti
- VITAMÍN B6 prispieva k regulácii hormonálnej aktivity

Zloženie jedného vrečka:

citrát horečnatý, inulín, regulátory kyslosti kyselina citrónová a hydrogénuhličitan sodný, citrónová aróma, kyselina L-askorbová (vitamín C), glukonát zinočnatý, sladidlo sukralóza, pyridoxín hydrochlorid (vitamín B6), seleničitan sodný.

Obsah	v 100 g	v 1 sáčku	DDD* v 1 sáčku
horčík	5 524 mg	200 mg	53%
zinok	138 mg	5 mg	50%
selén	760 ug	27,5 mg	50%
vitamín C	1 105 mg	40 mg	50%
vitamín B6	5,8 mg	0,21 mg	15%

* odporúčaná denná dávka

Odporúčané dávkovanie

1-2 vrecká denne, pokiaľ lekár neurčí inak. Obsah vrečka rozpustíte v pohári vody a vypíte. Použitie pred jedlom zlepšuje vstrebávanie.

Dôležité upozornenie

Vhodné pre tehotné aj dojčiace ženy. Nie je určené pre deti do 3 rokov. Neprekračujte odporúčané dávkovanie. Neužívajte v prípade precitlivenosti na niektorú zložku. Prípravok nie je určený ako náhrada pestrej stravy. Prípravok neobsahuje laktózu a lepok.

Skladovanie

Uchovávať v suchu, pri teplote do +25 °C. Skladovať mimo dohľadu a dosahu detí.

Distribútor: Vitaloris s.r.o., Kykula 662, 913 04
Chocholná – Veľčice info@vitaloris.sk, www.vitaloris.sk