

DIALORIS

Výživový doplnok.

Obsahuje lipozomálny kurkumín, luteín, zeaxantín a látky prispievajúce k udržaniu dobrého zraku\*

## Ochorenia sietnice

Sietnica je jedným z najviac metabolicky aktívnych tkanív v tele a je nezastupiteľná v procese videnia. Spracováva fotóny a premieňa ich na zrkové vnemy. Je mimoriadne citlivá na poškodenie oxidačným stresom, ktorý má významné postavenie v patologickom procese viacerých ochorení sietnice, napríklad diabetickej retinopatie, vekom podmienenej degenerácie makuly (VPDM), centrálnej seróznej chorioretinopatie alebo makulárneho edému.

## Diabetická retinopatia

Diabetická retinopatia je závažné ochorenie ciev očnej sietnice a najčastejšia očná komplikácia pri cukrovke. Príčinou je kombinácia vysokej hladiny krvného cukru pri zle kompenzovanej cukrovke, oxidačný stres a zápalové procesy vznikajúce na sietnici. Dochádza

k upchatiu a poškodeniu drobných ciev, ktorými je sietnica pretkaná alebo k presakovaniu tekutiny cez steny ciev a k opuchu sietnice. To vedie k poruche prekrvenia sietnice. Nedostatočné prekrvenie aj opuch sietnice znemožňujú schopnosť videnia. Oko reaguje na situáciu tvorbou nových ciev. Tie sú často nekvalitné a praskajú.

Neliečená alebo neskoro liečená diabetická retinopatia a jej komplikácie sú u diabetikov príčinou 25 krát vyššej pravdepodobnosti oslepnutia oproti ľuďom, ktorí cukrovkou netrpia.

**Vekom podmienená degenerácia makuly (VPDM)** je chronické ochorenie oka postihujúce makulu – centrálnu časť sietnice zodpovednú za najostrejšie videnie. Ide o najčastejšiu príčinu straty centrálneho zraku u ľudí nad 50 rokov a jej výskyt narastá so starnutím. Poškodenie makuly spôsobuje rozmazané, zdeformované videnie a ťažkosti pri čítaní či rozpoznávaní tvárí, pričom periférne videnie zostáva zväčša zachované. Rozlišujú sa dve formy ochorenia – častejšia suchá s pomalým postupom a vlhká, ktorá vedie k rýchlemu zhoršeniu zraku. Medzi rizikové faktory patria vek, genetická predispozícia, fajčenie, nezdravý životný štýl či nedostatok antioxidantov. Liečba závisí od typu – suchá forma sa dá len spomaliť, kým vlhká sa lieči anti-VEGF injekciami, ktoré môžu zastaviť progres ochorenia. Včasná diagnostika je kľúčová, keďže poškodenie je často dlhý čas nepozorované.

## Možnosti prevencie VPDM

- Zdravý životný štýl – nefajčiť a obmedziť vystavovanie sa slnku, keďže fajčenie a nadmerná expozícia UV žiareniu patria medzi rizikové faktory.
- Kvalitná strava bohatá na antioxidanty – dostatok luteínu, zeaxantínu, vitamínu C, E, zinku či medi pomáha chrániť sietnicu pred oxidačným stresom a môže spomaliť rozvoj ochorenia.
- Dostatok ovocia, zeleniny a nízky príjem nasýtených tukov – správne stravovanie môže znižovať riziko aj spomaliť progresiu najmä suchej formy VPDM.
- Kontrola chronických ochorení – správne manažovanie vysokého krvného tlaku, porúch tukového metabolizmu, obezity či cukrovky pomáha znižovať riziko poškodenia makuly.
- Pravidelné očné prehliadky – včasná diagnostika je kľúčová, keďže ochorenie môže dlho prebiehať bez výrazných príznakov; pravidelné kontroly pomáhajú zachytiť zmeny včas.
- Používanie ochranných okuliarov – filtrácia UV a modrého svetla môže znižovať dlhodobé poškodenie makuly.
- Cílené výživové doplnky – pre ľudí s rizikom alebo začínajúcou formou VPDM môžu byť prospešné doplnky s luteínom, zeaxantínom a antioxidantmi, ktoré sú vedecky overené ako podpora zraku.

### Lipozomálny kurkumín

Kurkumín je výťažok z rastliny kurkuma dlhá (indický šafrán, žltý zázvor). Má protizápalové, protiopuchové, antioxidantné, protirakovinové vlastnosti. Znižuje zrážanlivosť krvi, tlmí novotvorbu ciev a reguluje hladinu krvného cukru. Bežný extrakt má nízku schopnosť dostať sa po vstrebaní z čreva do tkanív (biologickú dostupnosť). Lipozomálna technológia spracovania zvyšuje jeho biologickú dostupnosť niekoľko desaťnásobne.

Na základe výsledkov klinických štúdií sa protizápalové a protiopuchové vlastnosti kurkumínu môžu využiť ako podpora farmakologickej liečby stavov na sietnici spojených so zápalovým a degeneračným procesom ako sú diabetická retinopatia, diabetický makulárny edém, centrálna serózna chorioretinopatia alebo vekom podmienená degenerácia makuly (VPDM).

### Luteín, zeaxantín, vitamíny C a D, stopové prvky - meď, zinok a selén.

Všetky tieto látky majú silnú schopnosť potláčať oxidačný stres a ochranný účinok na sietnicu, aj keď každá pôsobí iným mechanizmom. Vďaka týmto vlastnostiam sú schopné pôsobiť na celý komplex procesov, ktoré spôsobujú vznik a vývoj chorobných stavov sietnice popísaných vyššie.

Účinná látka	V 1 kapsule	% RVH *
Lipozomálny kurkumín	50 mg	-
Luteín/aksamietnica vzpriamená extrakt (Tagetes erecta)	10 mg	-
Zeaxantín/aksamietnica vzpriamená extrakt (Tagetes erecta)	2 mg	-
Vitamín C/askorban sodný	70 mg	87,5%
Vitamín E/ tokoferyl acetát	25 mg	208%
Zinok/citran zinočnatý	7,5 mg	75%
Meď/glukonát meďnatý	1 mg	100%
Selén/seleničitan sodný	10 µg	18%

Hmotnosť obsahu: 11,67 g ± 5%

Veľkosť balenia: 30 kapsúl

### Odporúčané dávkovanie:

1 kapsula denne zapiť dostatočným množstvom tekutiny

### Upozornenie:

Nevhodné pre deti, tehotné a dojčiacie ženy. Uchovávať na suchom mieste pri teplote do 25 °C, v dobre uzatvorenom obale, mimo dosah malých detí. Výrobok chráňte pred mrazom, priamym slnečným žiarením a sálavým teplom. Ustanovená odporúčaná denná dávka sa nesmie presiahnuť. Výživový doplnok sa nesmie používať ako náhrada rozmanitej stravy.

### Výrobca:

Aloris Vital, s.r.o., Kykula 662,  
913 04 Chochoľná-Velčice

info@alorisvital.sk  
www.dialoris.sk  
Vyrobené na Slovensku

\*zinok